

Smart Fitness Tracker

User Manual



Aspect du produit:



Les modèles peuvent être appariés avec:

- Android 4.4 ou supérieur
- iOS 8.2 ou supérieur

Guide de démarrage rapide:

1. Téléchargement et connexion APP:

1. Un APP est nécessaire pour connecter le bracelet à un smartphone. Vous pouvez télécharger l'APP approprié en scannant l'un des codes QR ci-dessous.



Android



iOS



Google Play

7. Surveillance du sommeil : Peut indiquer la durée totale de la dernière fois que vous avez dormi. La durée de la surveillance du sommeil est de 22:00 le jour 1 à 08:00 le jour 2. Les données de sommeil pertinentes seront affichées après 08:00. Remarque : La surveillance des données de sommeil ne sera pas enregistrée pendant une période différente de la durée précédente.

8. Messages : Les trois derniers messages seront sauvegardés. Maintenez la touche enfoncée pour afficher ces messages et effacez le journal après les avoir visualisés.

9. Trouver mon téléphone : Appuyez sur cette touche pour faire sonner votre téléphone (ne fonctionnera pas si le téléphone est silencieux).

10. Chronomètre : Appuyez pour entrer dans "Chronomètre". Appuyez brièvement sur une fois pour démarrer la fonction et appuyez brièvement à nouveau pour la mettre en pause. Vous pouvez quitter cette fonction en appuyant longuement dessus.

11. Photo à distance : Ouvrez l'application "WearHeartApp" sur votre smartphone. Trouvez la fonction de photographie à distance dans l'application afin de pouvoir prendre des photos en déplaçant votre montre. Pour utiliser cette fonction, l'application WearHeart doit disposer des droits d'accès à la caméra.

12. Rappel : Vous pouvez mettre en place différents rappels tels que les appels entrants, sms, réveils, alertes sédentaires, réunions, prise de médicaments et eau potable....

13. Éclairage de l'écran par rotation du poignet : La fonction d'activation ou de désactivation de l'éclairage de l'écran par rotation du poignet peut être configurée dans l'application. L'écran s'allume automatiquement en tournant le poignet pour vérifier l'heure.

6. Description détaillée de la mesure électrocardiographique:

1. Méthode correcte pour mesurer l'électrocardiogramme:

Lors de la mesure de l'électrocardiogramme, la montre doit être portée au poignet, le pouce et l'index doivent entrer en contact avec l'électrode en même temps (comme indiqué sur la figure). Détendez votre corps, ne bougez pas pendant la mesure et ne parlez pas si possible jusqu'à ce que la mesure soit terminée (le temps de mesure est de 10-60 secondes). Si la forme d'onde de l'électrocardiogramme est en désordre ou dérive sérieusement, cela peut causer une valeur inexacte de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle, veuillez mesurer à nouveau. S'il n'y a pas beaucoup de chair sur la peau ou si elle est sèche, humidifier la peau du bras avec de l'eau et mesurer de nouveau, et maintenir un bon contact entre l'électrode et la peau.



La mesure électrocardiographique peut être effectuée directement sur le bracelet (hors ligne) et aussi sur l'APP (en ligne):

- Première méthode : Mesure du bracelet (hors ligne) : Trouvez l'interface "ECG" et faites une pression longue pour accéder à cette fonction.

Les utilisateurs d'Android peuvent télécharger l'application en recherchant WearHeart dans Google Play.

Les utilisateurs d'iOS peuvent télécharger l'application en cherchant WearHeart via l'App Store.

Connexion entre le bracelet et l'APP:

Étape 1) Ouvrir Bluetooth sur votre téléphone portable

Étape 2) Téléchargez l'application "WearHeartApp" ; enregistrez votre compte personnel selon les instructions ou utilisez un compte tiers pour vous connecter.

Étape 3) Ouvrez l'application et cliquez sur connecter bracelet dans la section des paramètres. Trouvez votre appareil et sélectionnez-le pour établir la connexion. Sur l'écran principal de l'horloge, une icône Bluetooth apparaît lorsque la connexion est établie. L'heure du bracelet sera synchronisée avec l'heure du téléphone.

2. Détacher l'application:

1. Déconnexion pour les téléphones Android : Cliquez sur "déconnecter le bracelet" dans la section des paramètres de l'application.

2. Déconnexion pour les téléphones iOS : Cliquez sur "Déconnexion du bracelet" dans la section "Paramètres de l'application". Allez ensuite dans les paramètres du système Bluetooth, recherchez l'appareil correspondant et cliquez sur le point d'exclamation à côté du nom de l'appareil. Cliquez sur "Ignorer l'appareil" pour l'éteindre complètement.

3. Mode de fonctionnement:

1. Pression brève : Commutation entre les fonctions.

2. Appui long : Confirmer / Quitter.

3. Allumer l'appareil : Maintenez le bouton enfoncé pendant plus de trois secondes pour allumer l'appareil.

4. Éteindre l'appareil : Sur l'interface d'arrêt, faites une pression longue et "OUI" et "NON" apparaîtront à l'écran. Sélectionnez "OUI" avec une courte pression et confirmez avec une pression longue. Après cela, l'horloge s'éteindra.

Peu importe si la mesure est hors ligne, l'horloge doit être correctement placée. Pendant la mesure hors ligne, passer à l'interface ECG, toucher l'électrode avec le pouce et l'index et l'électrocardiogramme apparaîtra après trois secondes (l'onde qui apparaît est simulée, pas l'onde réelle). Après 30 à 60 secondes, l'appareil indique la fin de la mesure. Vérifiez les journaux de l'historique dans l'APP et sélectionnez le dernier journal. Vous pouvez voir la lecture de l'électrocardiogramme et d'autres valeurs telles que la mesure de la fréquence cardiaque. Vous pouvez partager ces données en ligne.

- - Deuxième méthode (mesure en ligne) : Lorsque vous utilisez l'APP pour mesurer l'électrocardiogramme, la tendance et le changement peuvent être observés sur le téléphone mobile en chaux réelle. Mode de fonctionnement : Démarrez l'application "WearHeart", cliquez sur "Health" dans la barre d'état en bas de l'application et cliquez sur "One-key measurement" (si c'est la première fois que vous utilisez l'appareil, "One-key measurement" est gris, vous devez calibrer la pression artérielle). Cliquez sur "Measurement Calibration" pour accéder à l'interface de calibration. L'étalonnage de la pression artérielle est divisé en "Étalonnage précis" et "Étalonnage de la pression artérielle". Si vous connaissez votre tension artérielle, choisissez "Calibrage précis", saisissez vos valeurs de tension artérielle élevée et basse et quittez ; si vous ne connaissez pas votre tension artérielle, cliquez sur "Calibrage de la tension artérielle" et choisissez votre niveau de tension artérielle. Le grade de tension artérielle est divisé en "basse", "légèrement basse", "normale", "légèrement élevée", "élevée", "élevée". Quittez après avoir choisi le grade.



5. Le temps de recharge est d'environ 1,5 heure. Il ira à l'interface de temps une fois la recharge terminée. S'il n'est pas utilisé pendant une longue période, il sera éteint et rechargé une fois par mois.

4. Interface d'affichage principal:



Dial plate

Steps

Calorie

Distance



Messages

Sport mode

Stopwatch

Find my phone

5. Illustrations sur les fonctions principales:

1. Fonction Heure : vous pouvez changer l'interface en appuyant pendant 3 secondes.

2. Nombre de pas : Vous pouvez enregistrer le nombre de vos pas en une journée. Les étapes seront remises à zéro à 00.00 heures chaque jour pour commencer l'enregistrement du nouveau jour.

3. Calories : Enregistrez les calories brûlées en une journée.

4. Distance : Affiche la distance parcourue en une journée (dans l'application, vous pouvez configurer si les données sont affichées en système métrique ou impérial).

5. Fréquence cardiaque : La fréquence cardiaque peut être vérifiée 1 seconde après la commutation sur l'interface de fréquence cardiaque. Il vibre et affiche le résultat du test.

6. Mode Sport : Passez à l'interface du mode Sport. Appuyez sur la touche pour entrer en mode multisport, puis appuyez sur la touche longue et le chronométrage démarre, appuyez à nouveau sur la touche longue et le chronométrage s'arrête, appuyez sur la touche courte pour sortir et passer au mode sport suivant. Il existe actuellement huit modes de sport : la course, la marche, l'escalade, le vélo, le ping-pong, le basket-ball, le badminton, le football.



Running

Sports walking

Mountain climbing

Biking



Ping-pong

Basketball

Badminton

Football

C'est normal si vous trouvez des changements dans l'interface. Veuillez contacter le distributeur pour toute question.

Vous trouverez également de l'aide dans l'application, dans la section "Mes" → "Problèmes courants".

Avertissement:

Les mesures de cette montre ne sont données qu'à titre indicatif et non à des fins médicales. En cas de doute ou de problème, suivez toujours les instructions du médecin.

Charge du bracelet:

La montre utilise la technologie de charge par contact magnétique, ce qui permet la charge lorsque le contact est établi entre les broches métalliques de charge du câble USB et celles de la montre.



Plus de fonctions

Ce produit est un produit de haute technologie, grâce à la mise à jour continue des technologies et des algorithmes et notre société améliore continuellement les fonctions du produit.